درخت نیم 🌲گاؤں کی دواخانہ ہے۔
کیا آپ جانتے ہیں کہ ایک سادہ پتے پوری فارمیسی کی جگہ لے سکتی ہے؟
نیم کے پتے کڑوے لیکن طاقتور ہوتے ہیں - یہ اندر سے شفا بخشتے ہیں۔

نیم کے پتے کے زبردست فائدے
خون کو صاف کرتا ہے اور جلد کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔

کیڑے، پرجیویوں اور انفیکشن کو مارتا ہے

بلڈ شوگر کو کم کرتا ہے اور ذیابیطس کو سہارا دیتا ہے۔

قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے اور ملیریا سے بچاتا ہے۔

جگر اور گردوں کو قدرتی طور پر Detoxifies کرتا ہے۔

چبانے پر مسوڑھوں اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔

غیر معمولی خلیوں کی نشوونما اور کینسر کو روکتا ہے۔

رحم کی صفائی اور زرخیزی کی مدد میں مدد کرتا ہے۔

کیسے استعمال کریں۔
نیم کی چائے: 5 پتوں کو ابالیں، صفائی کے لیے روزانہ پی لیں۔

سکن واش: ایکنی، ریشز اور ایکزیما کے لیے پانی کو ابال کر استعمال کریں۔

دانتوں کی صحت: تازہ پتے چبائیں یا نیم کی چھڑیاں استعمال کریں۔

پاؤڈر: پتوں کو خشک کر کے پیس لیں، شہد یا گرم پانی میں ملا دیں۔

⚠️ نوٹ: بہت زیادہ نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ حاملہ خواتین کے لیے محفوظ نہیں ہے۔

مزید زندگی بدلنے والے قدرتی شفا بخش رازوں کے لیے تمام بیماریوں کے لیے جڑی بوٹیوں اور قدرتی علاج پر عمل کریں۔

نیم کا پاؤڈر 🌲
نیم کے پتے میں مضبوط اینٹی فنگل اور اینٹی بائیوٹک خصوصیات ہیں۔ یہ عام طور پر خون کو صاف کرنے، زہریلے مادوں کو باہر نکالنے، ہاضمے کے مسائل (جیسے آنتوں کے کیڑے، پیٹ کی خرابی اور السر)، ذیابیطس اور مدافعتی معاونت کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ آیورویدک میڈیسن اس نوزائیدہ جڑی بوٹی کو "تمام بیماریوں کے لیے علاج" کے طور پر تسلیم کرتی ہے۔

ملیریا، ذیابیطس، عمل انہضام، خون کی صفائی کو بہتر بنانے میں مدد کرتا ہے، اینٹی بیکٹیریل خصوصیات جلد کے امراض کا علاج کرتی ہیں اور قوت مدافعت بڑھانے والے کے طور پر کام کرتی ہیں۔

1 چائے کا چمچ ایک کپ گرم پانی میں، دن میں 3 بار

(ضرورت پڑنے پر شہد شامل کریں)۔

احتیاط:

- دیر تک روزانہ نیم پتے کا استعمال نہ کریں۔
ادوار، بہت زیادہ جگر کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

- حمل کے دوران پرہیز کریں اور
دودھ پلانا

- نیم کو اندرونی طور پر لینے سے پہلے ہمیشہ ڈاکٹر
یا جڑی بوٹیوں کے ماہر سے مشورہ کریں۔

اہم
جب آپ کا بلڈ شوگر مستحکم ہو جائے تو نیم کے پتے
کا استعمال بند کر دیں۔ ذیابیطس کے لیے نیم کے پتے
کا استعمال کرتے وقت اپنے شوگر کی سطح کو ہمیشہ
مانیٹر کریں۔

چند احتیاطی تدابیر:
نیم کے پتے طاقتور ہے، اس لیے متلی یا پیٹ کی
تکلیف سے بچنے کے لیے اسے تھوڑی مقدار میں

استعمال کریں۔
حمل یا دودھ پلانے کے دوران نیم سے پرہیز کریں جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر اس کی سفارش نہ کرے۔
اگر آپ ذیابیطس کی دوا لیتے ہیں یا آپ کو خود کار قوت مدافعت کی خرابی ہے تو پہلے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
♦️✿✿نوٹ
پوسٹ شئیرنگ مفید معلومات و مفاد عامہ ایجوکیشنل پرپوز کے لیے ہے، برائے مہربانی صحت کے مسائل کے کسی بھی علاج کے لیے اپنے ہیلتھ فزیشن سے رجوع کریں۔
مقدار خوراک سے تجاوز نہ کریں۔
بلا ضرورت و بلا تشخیص کے بغیر کوئی دواء ہرگز استعمال نہ کریں, اپنی صحت کا خیال رکھیں۔